

## Hauttypen-Tabelle

	Hauttyp I	Hauttyp II	Hauttyp III	Hauttyp IV
<b>Haut</b>	sehr hell	hell	hellbraun	braun
<b>Haare</b>	hellblond oder rötlich	blond	dunkelblond	braun oder schwarz
<b>Sommersprossen</b>	viele	oft	ohne	ohne
<b>Rötung</b>	immer	oft	selten	Nie
<b>Bräunung</b>	kaum	gering	mäßig	stark
<b>Eigenschutzzeit* (in Minuten)</b>	5 - 10	10 - 20	20 - 30	40

\*Die Eigenschutzzeit ist die Zeit, in der man sich ohne zusätzliche Sonnenschutzmittel in der Sonne aufhalten kann.  
Aber Vorsicht: Die in der Tabelle angegebenen Eigenschutzzeiten dienen nur der groben Orientierung und können im Einzelfall sehr unterschiedlich sein. Im Zweifel gilt: Ordnen Sie sich lieber dem empfindlicheren Hauttyp zu.  
 Darüber hinaus trifft die Tabelle nur für Erwachsene zu, keinesfalls für Kinder.